

Informacje podstawowe

Krzesło profilaktyczno rehabilitacyjne - klękosiad to zdrowy i wygodny sposób siedzenia. Chroni Twój kręgosłup przed nadmiernym obciążeniem odcinka lędźwiowego występującym przy długotrwałym siedzeniu. Zapewnia odciążenie krążków międzykręgowych i zmniejszenie bólu odcinka lędźwiowego, równocześnie przyczynia się do aktywizacji całego aparatu mięśni przykręgosłupowych.

Występujące tylko w naszym wyrobie uwypuklenie znajdujące się w poduszce pod kolana powoduje lekkie rozchylenie kolan, by w ten sposób lepiej odciążać krążki międzykręgowe. Uwypuklenie to zostało zastosowane w klękosiadzie po zaleceniach autorytów medycznych biorących udział w konstruowaniu naszego krzesła.

Tajemnica prawidłowego korzystania z klękosiadu leży w prawidłowym ustawieniu wysokości siedziska i odpowiednim umiejscowieniu kolan w obrębie poduszki dolnej lub lekko poza nią, w zależności od wzrostu danej osoby. Regulacja kąta nachylenia siedziska pozwala dostosować go do różnych typów sylwetki. Ustawienie wysokości siedziska nie jest w żaden sposób określone, zależne jest od potrzeb osoby, która korzysta z krzesła. Należy tak ustawić wysokość, aby było nam wygodnie. Bardzo ważnym jest by ustawienie wysokości siedziska nie powodowało wbijania się kolan w poduszkę dolną (przy nadmiernym podniesieniu siedziska) bowiem odczuwamy ból kolan. Należy więc wyważyć optymalną wysokość, metodą prób i błędów, aż przyjęta pozycja będzie dla nas wygodna.

Użytkowanie klękosiadu należy rozpocząć małymi krokami, aż nasz kręgosłup przyzwyczai się do innej pozycji i odczujemy wówczas komfort siedzenia.

Wprowadzamy do naszej oferty drugi model klękosiadu z inną regulacją wysokości. W tym modelu regulacja wysokości następuje poprzez wciśnięcie małych bolców w otwory i zablokowanie odpowiedniej wysokości. Jest to tzw. regulacja skokowa, szybsza i łatwiejsza, szczególnie gdy krzesło jest często składane w celu przeniesienia w inne miejsce czy schowania. Jednakże regulacja, o której mowa wyżej nie jest tak dokładna jak regulacja śrubowa, zastosowana w naszym pierwszym wieloletnim modelu. Tutaj bowiem różnica między kolejnymi ustawieniami wynosi około 1 cm, zaś przy regulacji śrubowej możemy dopasowywać wysokość siedziska każdym obrotem śruby.

Obie wersje klękosiadu spełniają swoją zdrowotną rolę. Wybór pozostawiamy naszym klientom. Kolorystyka odpowiada obydwu modelom.